

Super Lung Support

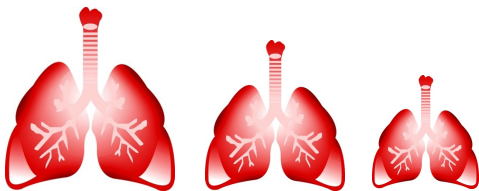
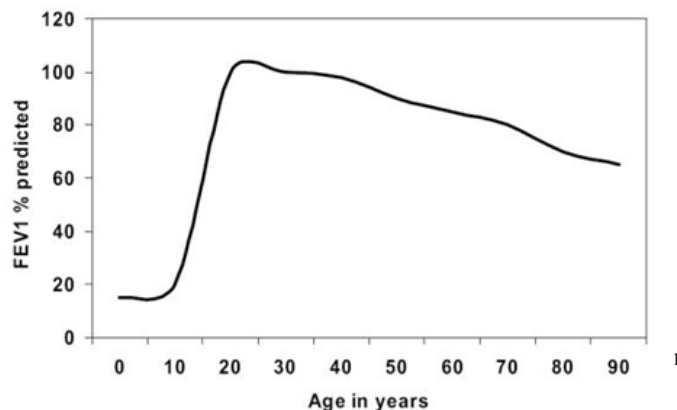
©Dr. Larry Milam, 2018

El deterioro respiratorio (poder pulmonar) predice una enfermedad coronaria (EC) y enfermedad cardiovascular (ECV), así como también podría causar la muerte. Nuestro sistema respiratorio sufre diversos cambios anatómicos, fisiológicos e inmunológicos con la edad. Los pulmones maduran entre los 20 y 21 años y, a partir de entonces, se asocian con una disminución progresiva de sus funciones.



¿Qué pasa cuando envejecemos?

Figure 3



- El diafragma, es un músculo grande que mueve el aire hacia dentro y hacia fuera. (ejercicio de respiración)
- Los huesos de la caja torácica se vuelven más delgados y cambian de forma alterando nuestra capacidad de expandirse y contraerse durante la respiración.
- Experimentamos disminución del retroceso elástico y aumento de la rigidez de la pared torácica.
- Los alvéolos (sacos pequeños) cuyo intercambio de oxígeno y CO2 ocurre con el torrente sanguíneo, pueden perder su forma y tener la apariencia de bolsas.
- La parte del cerebro que controla la respiración ya no puede enviar una señal tan fuerte o clara al pulmón (pérdida de materia gris).
- El tejido del pulmón se daña debido a partículas extrañas y contaminación, humo, etc.
- A medida que envejecemos, las células en el pulmón comienzan a morir más rápido de lo que son reemplazadas

Puede disminuir la fuerza en los pulmones:

- Después de los 35 años, la Fuerza Pulmonar disminuye en un 9-27% cada década.
- A los 50 años: puede haber perdido al menos el 40% de su Fuerza Pulmonar
- A los 65 años: puede haber perdido el 80-90% de su Fuerza Pulmonar
- Esto significa que sus pulmones se vuelven más pequeños y absorbe menos oxígeno, lo que puede ocasionar una gran cantidad de problemas de salud.

- Te pone en grave peligro
- Hace que los años que te quedan sean menos agradables.
- Disminuye la energía. Te cansas rápido la mayor parte del tiempo.
- El sistema inmunitario no recibe el oxígeno que necesita para funcionar a plena potencia.
- Crea más estrés porque los pulmones están pequeños y la potencia pulmonar está reducida.
- Causa que envejecas más rápido, lo que hace que te veas y te sientas viejo antes de tiempo.
- Te quedas sin aliento cuando haces ejercicios.
- Restringe tu movimiento.



¿Qué significa la fuerza pulmonar para su salud?

- Framingham Heart Study: descubrió que el estado de sus pulmones es el principal indicador de cuánto tiempo vivirá. Dicho de otra manera, es el que **Predice la Muerte**.
- American College of Chest Physicians: incluso la fuerza pulmonar disminuida moderadamente aumenta el riesgo de muerte.
- Dinamarca: el Copenhagen City Hearts Study descubrió que la pérdida del volumen pulmonar aumenta el riesgo de sufrir un ACV por primera vez en más del 30% y triplica el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular mortal.
- Sociedad Europea de Cardiología: informa que una disminución moderada del volumen pulmonar aumenta el riesgo de una enfermedad cardíaca en un **200%**.
- Un estudio de 7 1/2 años en el Royal Free Hospital of Medicine en Londres reveló que incluso la pérdida moderada de la potencia pulmonar **duplica** su riesgo de ataque cardíaco.
- Nueva Zelanda (Universidad de Otago) descubrió que las personas con pulmones más pequeños tienen niveles más altos de proteína C-reactiva (PCR), el marcador clave de la inflamación.
- Mientras más altos sean los niveles de PCR, mayor será el riesgo de un ataque cardíaco, accidente cerebrovascular y endurecimiento de las arterias.

Ingredientes Claves

N-Acetylcysteine (NAC)

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que NAC es esencial para la protección pulmonar y renal y usos antimicrobianos.
- NAC se ha utilizado con éxito en condiciones respiratorias durante muchos años. La literatura actual sugiere que el NAC es un antioxidante específico del tejido.
- En la enfermedad pulmonar (EPOC), la infiltración excesiva de citocinas y linfocitos proinflamatorios desencadena la regulación masiva de especies oxidantes reactivas potentes. A medida que los delicados tejidos de los alveolos pulmonares son sometidos a este estímulo tóxico año tras año, el cuerpo pierde gradualmente su capacidad de compensar y la función pulmonar disminuye.

Usos Adicionales:²

- La N-Acetilcisteína exhibe una potente actividad anti-micobacteriana además de sus conocidas funciones antioxidativas.
- Debido a su actividad reductora de disulfuro, NAC se usa como agente mucolítico para promover la expectoración.

Cordyceps Sinensis

- La EPOC es una enfermedad incapacitante progresiva asociada con una respuesta inflamatoria anormal de las vías respiratorias y los pulmones a estímulos nocivos.
- Se caracteriza por una limitación persistente del flujo de aire que no es completamente reversible y a un exceso de inflamación.
- Estos mismos investigadores demostraron que Cordyceps sinensis puede inhibir el senescencia inducida por CSE.

Marshmallow Roots (Althaea officinalis)

- Marshmallow Root tiene una larga historia en la medicina popular que se remonta a hace más de 2.800 años a la antigüedad griega y egipcia, donde se usaba para tratar la tos, el dolor de garganta, la congestión, romper la mucosidad, reducir la inflamación y matar las bacterias de forma natural.
- Un estudio publicado en la Revista de Etnofarmacología encontró que los compuestos en malvavisco ayudan a reducir los síntomas como el dolor y la hinchazón dentro de los conductos nasales, las membranas mucosas que recubren la vía respiratoria y el revestimiento del sistema digestivo



Ingredientes Claves

Licorice (Glycyrrhiza glabra) GL

- Sus propiedades mejoran la vida. Ahora se sabe que tiene funciones de nutrir el chi, aliviar el dolor, fortalecer el bazo y el estómago, eliminando la flema y aliviando la tos.
- Las infecciones virales y otras infecciones microbianas son una regla crítica en muchas enfermedades altamente prevalentes.
- Algunos estudios han demostrado que GL mostró un efecto inhibitorio significativo del virus de la influenza.

Astragalus (a membranaceus)

- El astrágalo es un ingrediente natural a base de plantas utilizado para diversas afecciones de salud. En la medicina china, se dice que estimula el bazo, el hígado, los pulmones, los sistemas circulatorio y urinario y mejora la debilidad general.
- La investigación moderna ha encontrado que tiene un efecto protector sobre los pulmones (chi pulmonar o energía pulmonar).

Ginger

- Tomar jengibre podría ayudar a mejorar las funciones pulmonares al aumentar la capacidad pulmonar (que es el volumen de los pulmones después de la inspiración máxima).
- Las personas con enfermedades pulmonares crónicas como el asma y la bronquitis, experimentan una pérdida más rápida de la capacidad pulmonar.

Super Lung Support

We are faced daily with air pollution and toxins. Also, as we age, our lung cells die off faster than they are replaced. The European Society of Cardiology reports, that a moderate decline in lung volume increases risk of heart disease by 200%.¹ Super Lung Support provides nutritional support for healthy lungs.

Directions: Take one capsule per day or as directed by health care professional.

Made in a facility that manufactures products using soybeans, milk, wheat, fish, shellfish, and tree nuts.

Warning: KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. Keep tightly closed in a cool dry place.

¹This statement has not been evaluated by the Food and Drug Administration and is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

Supplement Facts

Serving Size: 1 capsule
Servings per bottle: 60

	Amt Per Serving	%DV
N-Acetyl-L-Cysteine	200mg	†
Proprietary Blend:	400mg	†
Cordyceps (<i>C. sinensis</i>) mycelium, Mullein (<i>Verbascum thapsus</i>) leaf, Marshmallow (<i>Althea officinalis</i>) root, Astragalus (<i>A. membranaceus</i>) root, Licorice (<i>Glycyrrhiza glabra</i>) root, Ginger (<i>Zingiber officinale</i>) root		

†Daily value is not established

Other ingredients: Vegetable capsule

#3005 V1

Nutrition With Intention®
Manufactured by New Spirit Naturals, Inc.
615 W. Allen Avenue
San Dimas, CA 91773, U.S.A.
Distributed in the UK by New Spirit Naturals, Ltd.
Wokingham, Berkshire, RG41 4DD

MADE IN THE U.S.A.

NEW SPIRIT NATURALS

DIETARY SUPPLEMENT | 60 CAPSULES

References:

1. Adapted from [Ware JH, Dockery DW, Louis TA, et al. 1990.](#) Longitudinal and cross-sectional estimates of pulmonary function decline in never-smoking adults. *Am J Epidemiol*, 132:685-700. Copyright © 2004. Reprinted with permission from Oxford University Press
- ²Source: Bio Med Central – Research article – Open Access

These statements have not been evaluated by the FDA. Information contained in this bulletin is for informational purposes only and is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease. In all cases, it is recommended that you consult with your healthcare professional before initiating a supplement program.