



NEW SPIRIT
NATURALS

FIBRO-PRO™

BY DR. LARRY J. MILAM, H.M.D, PH.D.



La fibromialgia afecta aproximadamente a 16 millones de personas, principalmente mujeres entre las edades de 25 y 55 años. Sus síntomas físicos y emocionales son muy similares al síndrome de fatiga crónica (SFC). Debido a que los padecimientos son tan variados la comunidad médica las descarta diciendo que son totalmente asmáticas. El tratamiento, que a menudo incluye mejorar el estado de ánimo y recomendar analgésicos, solo aumenta la larga lista de síntomas debilitantes. La fibromialgia a menudo comienza en la edad adulta. En la mayoría de los casos, los síntomas aparecen gradualmente y aumentan lentamente en intensidad. El trastorno parece ser impredecible, a veces disminuye por sí mismo, otras veces se vuelve crónico y en otros momentos atraviesa ciclos de brotes que se alternan con períodos de aparente alivio. Si bien las causas no se conocen y no hay pruebas que puedan diagnosticar FM con certeza, existen algunos patrones que surgen:

Función Muscular y Producción de Energía

Las células musculares son alimentadas por adenosina trifosfato (ATP), un compuesto conocido popularmente como molécula de energía. El ATP suministra energía para prácticamente todos los procesos fisiológicos del cuerpo.

Recientes investigaciones indican que pacientes con FM pueden tener deficiencia en ciertos compuestos que se requiere para la síntesis de ATP.

El ATP requiere magnesio, oxígeno, fosfatos y sustratos, provenientes de los productos alimenticios. Cuando se producen condiciones de bajo oxígeno (hipoxia) y el magnesio está por debajo de los niveles óptimos, la fabricación normal de ATP del organismo se ve comprometida. Las células reaccionan cambiando a un sistema muy ineficiente de generación de ATP que descompone las proteínas en los músculos y otros tejidos. El resultado es dolor, disminución de la función y fatiga.

Dos nutrientes críticos pueden afectar este ciclo:

El Magnesio es uno de los elementos más cruciales para la síntesis de ATP. Investigaciones recientes sugieren que los pacientes con FM tienen niveles de magnesio por debajo de lo normal.

El ácido málico también desempeña un papel esencial en el metabolismo del azúcar, utilizándolo de manera eficiente como combustible para generar ATP, incluso en condiciones de poco oxígeno

La CoQ10 es otro nutriente importante que puede ayudar al metabolismo del cuerpo ATP y puede aumentar el oxígeno en los tejidos.

Síntomas atribuidos a la Fibromialgia

- Rigidez, particularmente en la mañana en el cuello y los hombros
- Dolor músculo esquelético crónico, con puntos sensibles (dieciocho) que son muy específicos.:
 - Alrededor de la vértebra inferior del cuello
 - En la inserción de la segunda costilla
 - Alrededor de la parte superior del muslo
 - En el medio del punto de la rodilla
 - En músculos conectados a la base del cráneo
 - En los músculos del cuello y la parte superior de la espalda
 - En músculos de la parte media de la espalda
 - En el lado del codo
 - En los músculos superiores y externos de los glúteos
- Dificultad para dormir
- Apnea del sueño
- Síndrome de piernas inquietas
- Fatiga extrema
- Tensión y estrés
- Depresión
- Sensibilidad a la temperatura y a cambios climático
- Sensibilidad a ruidos fuertes y luces
- Dolor en la mandíbula.
- Olvidos y dificultad para concentrarse
- Dolor menstrual
- Sensibilidad a los productos lácteos
- Sensibilidad en la piel
- Dolor en el pecho en el cartílago y los músculos de la pared del pecho
- Dolor en las rodillas
- Sensaciones de entumecimiento u hormigueo en brazos y piernas
- Excesiva sequedad en la boca y en los ojos
- Problemas cognitivos
- Síndrome de vejiga irritable
- Hipotiroidismo
- Candida Albicans



NEW SPIRIT NATURALS

Sostenimiento del Hígado y Desintoxicación

El hígado es el más grande y uno de los órganos más importantes en el cuerpo. Sus funciones vitales incluyen limpiar las toxinas de la sangre y producir bilis, lo que ayuda en la digestión de las grasas. La desintoxicación del hígado es esencial para la comodidad de los músculos y las articulaciones. La mala absorción de nutrientes críticos, una condición asociada con la fibromialgia, significa un aumento en la producción de amoníaco que es irritante para las células del cerebro y el tejido muscular, incluso en niveles bajos. En una salud óptima, el hígado utiliza antioxidantes para repararse a sí mismo y prevenir el daño de toxinas nocivas. Cuando el sistema digestivo se deteriora, el hígado requiere reservas adicionales de antioxidantes potentes, incluidas las vitaminas E, A y C. Los súper antioxidantes están disponibles para detener e incluso revertir el daño de los radicales libres. El ácido alfa lipoico y el Resveratrol de las uvas rojas son dos de estos antioxidantes. MSM, otro nutriente potente, ha aliviado los síntomas de dolores musculares y dolor. No solo es compatible con los tendones, ligamentos y músculos, sino que también limpia las vías de desintoxicación del hígado, otra clave para aliviar el dolor

Soporte del Sistema Nervioso y Control del Dolor

La fibromialgia parece ser un trastorno relacionado con el estrés. La serotonina es un neurotransmisor en el cerebro que lo ayuda a sentirse tranquilo y relajado. Los estudios indican que los individuos con FM tienen niveles reducidos de serotonina, que causan que el dolor sea muy exagerado. La falta de sueño también contribuye a que significativamente aumente el dolor. 70% del dolor de la fibromialgia se correlaciona con la mala calidad del sueño. El sueño es como un cargador de batería. Si el cuerpo no se está recargando, especialmente los músculos, el resultado es dolor. Con un sueño reparador, el dolor desaparece o se alivia. El magnesio juega un papel crítico en el manejo del dolor. Es el cuarto mineral más abundante en el cuerpo y el segundo más abundante en los músculos y otros órganos. Las investigaciones indican que el magnesio es el mineral de estrés número uno. Todos los que sufren dolor tienen una deficiencia en magnesio. Las cantidades adecuadas disminuirán el dolor y los espasmos musculares, generalmente en 48 horas. B6 (piridoxina) es necesaria para un sistema nervioso saludable y una función cerebral normal.

Un Excelente Programa para la Salud y Bienestar Comienza con el Paquete de Bienestar de New Spirit's Pregúntale a tu distribuidor por la Guía Completa de New Spirit

Además de New Spirit's Wellness Pack tenemos suplementos con nutrientes claves y completos que te proporcionarán elementos importantes de construcción para reparar el daño celular, estimular el sistema inmunológico y restaurar la energía vital

Bioavail 265 Coenzyme Q10 (30 mg - 100 mg): Aumenta el oxígeno en los tejidos y aumenta el suministro de energía en las células.

Vitamin E (400 IU)/M.U Tene Beta Carotene: Los antioxidantes que eliminan a los radicales libres protegen las células del cuerpo y mejoran la función del Sist. Inmune.

Magnum C (500 mg): Potente efecto antiviral y aumenta la energía.

Fibro Pro: Mejora la función inmune.

-Magnesium (Amino Acid Chelate) (150 mg): se involucra en la producción de energía en muchas células del cuerpo, incluidas las células musculares.

-Malic Acid (800 mg.): Necesario para el metabolismo del azúcar

-Vitamin B6 (Pyridoxine HCL): Esencial para aumentar la energía y la función cerebral

-OtiMSM™ (200 mg): Proporciona soporte para tendones, ligamentos y músculos. Alivia el dolor

-Olive Leaf Extract (50 mg)/ Boswellin (5 mg): Alivia el dolor y la inflamación

-Alpha Lipoic Acid (10 mg): El más versátil y poderoso de todos los antioxidantes. Mejora la producción de energía del cuerpo.

Fórmulas tradicionales de hierbas chinas.:

Prevención: 30 gotas (1 ml.) por día/ Terapéutico: 90 gotas (3 ml.) por día

Jubilee Tea: Alivia la irritabilidad y la inquietud.

Therapeutica: Mejora la circulación y aumenta la función de Sist. Inmune.

Liver Chi: Polisacáridos naturales para mejorar la función de hígado.

Kidney Enhancer: Mejora el metabolismo de calcio / magnesio.

Energizing Tea: Ayuda a las glándulas suprarrenales, potenciador de energía



NEW SPIRIT NATURALS

Fibro-Pro™

Fibro-Pro™ was designed to assist the body in harmonizing metabolic, joint and muscle health.† Use daily to bring some vitality back to your life. This powerful comprehensive formula combines vitamins, mineral and herbal complexes, (Olive Leaf Extract and Boswellin) to help empower your life.

A key ingredient in Fibro-Pro™ is Malic Acid, which is a natural derivative of apple pomace. In human nutrition, malic acid is a co-factor in the Krebs Cycle.

Directions: Take two capsules per day.

OptiMSM™ is a trademark of Cardinal Nutrition.

† This statement has not been evaluated by the Food & Drug Administration.
This Product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



Manufactured Exclusively for:
New Spirit Naturals, Inc.
San Dimas, CA 91773 U.S.A.
Pioneers in Natural Health Products
#1550



SPECIALIZED NUTRITION

Fibro-Pro™

DIETARY SUPPLEMENT

Malic Acid & MSM

90 Capsules

Supplement Facts

	Servings Per Container: 45	
	Amount Per Serving	% Daily Values
Magnesium (Amino Acid Chelate)	150 mg	37%
Malic Acid	800 mg	**
Vitamin B6 (Pyridoxine HCL)	15 mg	750%
Methylsulfonylmethane (OptiMSM™)	200 mg	**
Olive Leaf Extract (Olea europaea), (Leaf)	50 mg	**
Boswellin (Boswellin Serrata), (Tree Resin)	5mg	**
Alpha Lipoic Acid	10 mg	**

* Daily Values based on 2000 Calorie Diet.

** Daily Values not established.

This Product Contains: No Preservatives, No Wheat, and No Dairy or Chemical allergens.

These statements have not been evaluated by the FDA. Information contained in this bulletin is for informational purposes only and is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease. In all cases, its is recommended that you consult with your healthcare professional before initiating a supplement program.

New Spirit Naturals, Inc
615 W. Allen Avenue • San Dimas • CA • 91773 • USA