



NEW SPIRIT  
NATURALS



# MEGA PRO PLUS

**BY DR. LARRY J. MILAM, H.M.D, PH.D.**

Se ha demostrado que los antioxidantes previenen la degradación celular causada por moléculas de oxígeno inestables llamadas radicales libres. Se cree que este proceso acelera el proceso de envejecimiento, que incluye la decadencia del cuerpo entre tantas otras enfermedades debilitantes que afecta a nuestra población.

Las investigaciones han demostrado que muchos antioxidantes son más efectivos y más capaces de evitar el daño celular cuando están presentes en combinaciones equilibradas. Por estas razones es que se necesitan una mezcla equilibrada.

1) Los antioxidantes actúan en diferentes partes de la célula, desde su interior acuoso hasta su membrana externa grasa. Algunos antioxidantes como el ácido alfa lipoico protegen tanto por dentro como por fuera. Otros antioxidantes se concentran en ciertas áreas del cuerpo.

2) Una red completa de antioxidantes fortalece toda la red de antioxidantes del cuerpo, haciendo que cada uno sea más efectivo. Algunos antioxidantes se desgastan la primera vez que liberan un electrón y necesitan ser recargados. La vitamina C es bien conocida por su trabajo como antioxidante.

Mega Pro PLUS es un poderoso complejo antioxidante que no solo se basa en potentes proantocianadinas (OPC), sino que también incorpora muchos otros antioxidantes para brindar un amplio respaldo al sistema antioxidante del cuerpo.

## Los Ingredientes

- **Muscadine:** la primera uva de América (semilla y extracto de piel)
- **Proantocianadinas (OPC):** fuente: extracto estandarizado de semilla de uva, extracto de muscarina y extracto de arándano
- **Polifenoles:** Fuente: extracto de té verde (catequinas)
- **Carotenoides:** Luteína y Licopeno
- **Curcuminoide:** Curcumin C3 complex
- **Bioflavonoides y terpenos:** Fuente: cáscara de cítricos
- **Clorofila:** Fuente: jugo de pasto de trigo y brócoli.
- **Fitosteroles:** Fuente: Extracto de Tomate.
- **Isotiocianatos y sulforafanes:** Fuente: extracto de brócoli

### MÁS

- **Ácido alfa lipoico:** doble antioxidante soluble en agua y grasa
- **N-acetilcisteína:** antioxidante que ha demostrado que elimina los radicales hidroxilo y el peróxido de hidrógeno (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>)

**Uso sugerido:** Una a tres cápsulas al día.

**Para uso terapéutico:** use 1 cápsula por cada 30 libras de peso corporal durante 30 días y luego reducir a 1 cápsula por cada 50 libras. De peso corporal.

**NUTRITION WITH INTENTION®**



## NEW SPIRIT NATURALS

### **Proantocianadinas (Muscadine & Uvas)**

Varios estudios han investigado los beneficios protectores de las antocianadinas, antioxidantes naturales que se encuentran en las frutas y verduras. Las antocianadinas son la principal clase de flavonoides que se encuentran en el vino tinto, y no solo proporcionan un color brillante, sino que también contribuyen a sus poderosas propiedades antioxidantes. Dos fitoquímicos adicionales que se encuentran en las muscadinas y las uvas son el resveratrol y el ácido elálgico. Los muscadines (*Vitis rotundifolia*) fueron descubiertos por primera vez en 1854 por el explorador inglés Sir Walter Raleigh cuando aterrizó en la costa de Carolina del Norte. (Stanley 1997)

### **Polifenoles (semilla de uva y piel)**

El profesor Joe Vinson de la Universidad de Scranton, Pensilvania, en un documento presentado en la reunión de la Sociedad Nacional de Químicos Americanos, afirmó que los beneficios de las dietas con alto contenido de frutas y verduras pueden ser el resultado del sinergismo entre los polifenoles y los antioxidantes vitamínicos más conocidos, como vitamina E y vitamina C. La vitamina C y los polifenoles se protegen entre sí (Ennen 2003).

### **Carotenoides (luteína y licopeno)**

Los carotenoides son una clase de pigmentos naturales solubles en grasa que se encuentran en las plantas y las algas. Juegan un papel crítico en la fotosíntesis. Los carotenoides son responsables de muchos de los tonos rojos, naranjas y amarillos de las plantas, frutas y flores, así como del color de algunas aves, peces y crustáceos. Los carotenoides también desempeñan un papel importante en la salud humana al actuar como antioxidantes biológicos, protegiendo las células y los tejidos de los radicales libres dañinos y el oxígeno singlete. La luteína funciona como un antioxidante protector en la región macular de la retina humana (Snodderly 1990). El licopeno (de los tomates) es particularmente eficaz para detener el potencial destructivo del oxígeno singlete (DiMascio, Kaiser y Seis 1989).

### **Curcuminoides**

Los curcuminoides son compuestos fenólicos de plantas naturales que protegen el tejido celular y los órganos del cuerpo de influencias perjudiciales tanto "adentro" como "afuera" de la célula. A diferencia de otros antioxidantes que tienen un mayor efecto sobre dichas moléculas errantes, los curcuminoides de la cúrcuma se fusionan con los radicales libres potenciales antes de que se formen. Las propiedades antioxidantes de la curcumina en la prevención de la peroxidación lipídica, otro proceso que genera radicales libres, son bien reconocidas. (Sharma 1976)

### **Fitoesteroles**

Los esteroides vegetales y los estanoles vegetales se conocen colectivamente como fitoesteroides. Este grupo de compuestos se asemeja tanto al colesterol que pueden bloquear de forma activa la absorción del colesterol a base de alimentos para que no se absorba en el torrente sanguíneo. El resultado es que tanto los fitoesteroides como el colesterol en la dieta terminan excretados en los desechos. Como tales, los fabricantes de alimentos han comenzado a incorporarlos a los "alimentos funcionales", como los productos para untar con aceite vegetal. Se han publicado más de 5000 trabajos de investigación, todos los cuales demuestran el beneficio positivo de los fitoesteroides (Cargill Health Food & Technology).

### **Isothiocyanates & Sulforaphanes**

Estos grupos de compuestos biológicamente activos se encuentran en la familia de hortalizas Brassica (es decir, brócoli, coliflor, coles de Bruselas, col rizada, nabos, bok choy, rábanos, berros y nabo). Ellos son conocidos por inducir a la desintoxicación en fase II, aumentan el estado antioxidante y protegen a los animales contra el cáncer inducido químicamente. Funcionan de tres maneras: (1) No permiten que los carcinógenos se activen; (2) Contrarrestan los efectos tóxicos de los carcinógenos que se han activado; (3) Aceleran la eliminación de carcinógenos del cuerpo (Drewnowski 2000).

**NUTRITION WITH INTENTION®**



## NEW SPIRIT NATURALS

### Clorofila II

La clorofila II es la molécula que atrapa a la más escurrida de todas las potencias, la "energía de la luz", y se llama fotorreceptor. Se encuentra en los cloroplastos de las plantas verdes y es lo que hace que las plantas sean verdes. La estructura de la clorofila es muy similar al grupo hemo que se encuentra en la hemoglobina. En el hemo, sin embargo, el átomo central es el hierro, mientras que en la clorofila, es el magnesio. La clorofila sintetiza los carbohidratos y produce oxígeno como un subproducto. (Streitweiser y Heathcock 1981; Stryer 1975)

### Bioflavonoides (cáscaras de limón y lima, extracto de semilla de uva, extracto de arándano, brócoli y extracto de té verde)

Los flavonoides se refieren a un grupo de más de 800 compuestos que se encuentran en plantas, frutas y vegetales y que se ha demostrado que muestran actividad antioxidante, eliminan los radicales libres e inhiben la peroxidación lipídica. Son esenciales para el procesamiento de la vitamina C y el mantenimiento de las paredes capilares. Los flavonoides se pueden encontrar en uvas, jugo de uva, vino, té verde, ginkgo, productos de soya, cerezas, arándanos, cebollas, manzanas y el jugo y la cáscara de los cítricos (es decir, naranja, toronja, limón y lima) (Wincor 1999).

### References

- Cargill Health & Food Technologies, Minneapolis, MN.
- DiMascio, P., Kaiser, S., Sies, H., 1989. *Lycopene as the most efficient biological carotenoids singlet oxygen quencher*. Arch Biochem Biophys (274):532-528.
- Drewnowski, A, Gomer-Carneros, C, 2000. *Bitter taste, phytonutrients, and the consumer*. Am J Clin Nutr (72):1424-35.
- Ennen, Steve, 2003. *A Toast to Polyphenols*. Wellness Foods (Jan/Feb) p.18-22.
- Sharma, O.P., 1976. *Antioxidant activity of curcumin and related compound*, Biochem, Pharmacol (25): 1811-1812.
- Snodderly, D.W., 1995. *Evidence for protection against age-related macular degeneration, carotenoids, and antioxidant vitamins*. Am J Clin Nutr 62(suppl):1448S-1461S.
- Stanley, D., 1997. *The Muscadine*. Agricultural Research (Nov).
- Streitweiser and Heathcock, 1981. *Organic Chemistry*. MacMillan, New York; Stryer, L. *Biochemistry*, W.H. Freeman and Co San Francisco, 1975.
- Wincor, Michael Z., Pharma, D., 1999. *Bioflavonoids*. University of Southern California School of Pharmacy and Medicine, Los Angeles, California, Continuing Education Module (Sept).

**"The Super Antioxidant"**

Mega Pro Plus is a dietary supplement designed to provide a powerful boost to antioxidant processes in the body.\* For maximum benefit, take with Vita Balance 2000™, a multi-vitamin/mineral complex from New Spirit Naturals. Contains no preservatives, color, sweetener, or dairy. Sealed for your protection. For best freshness, store in cool dry place.

**Suggested Use:** Take one to three capsules daily.

\*This statement has not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

Advanced Nutrition by: New Spirit Naturals, Inc. San Dimas, CA 91773  
Distributed in the UK by: New Spirit Naturals, Ltd. Wokingham, Berkshire, RG41 4DD #2058

**Mega Pro Plus**

*The "Super Antioxidant" with Alpha Lipoic Acid, Lutein & Lycopene*

**DIETARY SUPPLEMENT**

**60 CAPSULES**

**Supplement Facts**

Serving Size: 1 Capsule  
Servings Per Container: 60

	Amount Per Capsule	% DV
Muscadine (Vitis rotundifolia) (seed)	20 mg	†
Green tea extract (Garnellia senensis) (leaf)	20 mg	†
Cysteine (as N-Acetylcysteine)	15 mg	†
Alpha Lipoic Acid	15 mg	†
Grape seed extract (Vitis vinifera) 95% (seed)	15 mg	†
Muscadine (Vitis rotundifolia) (skin)	10 mg	†
Broccoli (Brassica oleracea) (aerial parts)	5 mg	†
Cranberry extract (Vaccinium macrocarpon) (fruit)	5 mg	†
Citrus Bioflavonoids (Citrus limonium, Paradisi, Sinensis) (peel)	75 mg	†
Wheatgrass (Triticum vulgare) (leaf)	100 mg	†
Curcumin extract (Curcuma longa) (seed)	5 mg	†
Lutein (from Tagetes erecta) (flower)	2 mg	†
Lycopene (Lycopersicon) (fruit)	2 mg	†

† Daily value not established.

Other Ingredients: Rice Flour, Vegetable Capsule.

These statements have not been evaluated by the FDA. Information contained in this bulletin is for informational purposes only and is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease. In all cases, it is recommended that you consult with your healthcare professional before initiating a supplement program.

New Spirit Naturals, Inc

615 W. Allen Avenue • San Dimas • CA • 91773 • USA

©2005