



NEW SPIRIT
NATURALS

20-20 VISCLEAR™

BY DR. LARRY J. MILAM, H.M.D, PH.D.



20-20 VisClear™ ha sido formulado para trabajar con el organismo, mejorando su capacidad para mantener la salud de los ojos y evitar trastornos degenerativos, incluyendo cataratas y degeneración macular. **20-20 VisClear™** contiene ingredientes naturales *veinte* (20) que se han investigado profundamente y seleccionado por su desempeño en mejorar la estructura y el funcionamiento del ojo, en particular de la mácula, retina y lente. Cada ingrediente posee calidad farmacéutica, que asegura la máxima biodisponibilidad. **20-20 VisClear™** está encapsulado en almidón vegetal para su disolución rápida y máxima potencia.

Consideraciones Generales

- 13 millones de estadounidenses sufren de degeneración macular por la edad, los hombres son los más afectados con esta clase de ceguera y las mujeres mayores de 50 años. Existen 300,000 casos de degeneración macular irreversible cada año.
- Aproximadamente 4 millones de estadounidenses tienen la visión impedida por la cataratas y totalmente ciegos por esta misma condición por lo mínimo 40.000 individuos.
- Aproximadamente 2 millones de estadounidenses sufren de glaucoma. Uno de cuatro personas que sufren de esta condición debilitante llegará a la ceguera.
- Según estimados de la Asociación Americana de Optometría hay datos recopilados por el Centro Nacional de Estadísticas de la Salud, que muestran que el 90% de la población de Estados Unidos de más de cuarenta años de edad sufren de disfunción visual. Aproximadamente el 50% de estos individuos usan lentes correctores o lentes de contacto.
- *"La toma diaria de vitaminas específicas y carotinoides puede conducir a su acumulación en la retina y prevenir la degeneración"*, dice el Doctor Steven G. Pralt, MD. FACS, quien es oftalmólogo en el Hospital Memorial en La Jolla, California.
- Investigaciones han demostrado que ciertos antioxidantes pueden prevenir el desarrollo de Degeneración Macular relacionada con la edad (ARMD). Los antioxidantes también pueden ayudar a disminuir el riesgo de desarrollar DMAE.
- La Catarata puede ser causada por insuficiencia de antioxidantes que permiten que los radicales libres dañen la proteína en el lente ocular. Estudios demuestran que los suplementos antioxidantes pueden proteger el lente ocular contra la formación de cataratas.
- Se ha demostrado también, que ciertos ingredientes son beneficiosos en la recuperación y curación después de una cirugía ocular.

Ingredientes Claves en 20-20 VisClear™

Vitamina A (25.000 IU)

La vitamina A es uno de los cuatro foto-pigmentos de la retina, la vitamina A es esencial para la foto-transducción. Normaliza y protege las células epiteliales de la vista, incluyendo el epitelio pigmentario de la retina.

Beta Caroteno (5000 UI) De *Dunaliella* y *Espirulina* (algas vegetales)

Fisiológicamente y médicamente, el beta caroteno natural, funciona como un potente antioxidante radical a manera de amortiguamiento. Gramo por gramo, de *dunaliella* contiene aproximadamente 100 veces más beta caroteno que las zanahorias. El beta caroteno utilizado en **20-20 VisClear™** contiene 9-CIS Beta caroteno, un carotenoide graso altamente soluble. Debido a la luz del sol, los radicales libres son muy fáciles de encontrarse en la estructura ocular. Por tal motivo Beta caroteno es importante para la salud de las células epiteliales en el lente ocular.

NUTRITION WITH INTENTION™



NEW SPIRIT NATURALS

Floraglotm Lutein (6 mg) Patente # 5, 382, 714 & 5, 648, 564

La luteína es el carotinoide que se encuentra en las hojas verdes de vegetales como el brócoli, coles de Bruselas, espinacas, maíz y calabazas. Científicos han documentado más evidencias de su actividad antioxidante biológica en la sangre. La luteína es depositada en la región macular del ojo. Deterioro de este pigmento se ha relacionado con la aparición de la Degeneración Macular relacionada con la edad (ARMD), principal causa de ceguera irreversible entre adultos mayores de 50.

20-20 VisClear™ contiene una fórmula purificada de luteína extraída de la caléndula (que les da su color) y está purificada por un proceso patentado exclusivo (US patente # 5, 382, 714). Debido a este proceso, nuestra luteína posee marca registrada. **Floraglotm™**. Ofrece un mejor nivel de luteína equivalente o mayor que el encontrado en las frutas y verduras frescas. El nivel de 6mg. es equivalente a comer aproximadamente 14 onzas de calabaza.

Licopeno Lyco-o-mato(6 mg)

El licopeno es uno de los 600 carotinoides conocidos y encontrados en las plantas. Cinco de los carotinoides son comúnmente encontrados en forma de plasma en humanos que consumen vegetales. Son alfa caroteno, beta caroteno, luteína, licopeno y la beta-criptoxantina.

La principal fuente de licopeno se encuentra en el tomate. Otras fuentes de licopeno son la sandía, guayaba, papaya albaricoques, toronja y naranjas.. Sin embargo, el 85% de licopeno, proviene del tomate y sus productos derivados.

Según un estudio realizado en 1996, nos dice que la ingesta de licopeno en un estadounidense promedio es de aproximadamente 3,1mg. a 3,7 mg al día. Otros grupos étnicos tienen tomas más bajas, con un consumo promedio de 1,3 mg/día. Ejemplo: en Alemania, 1,1 mg/día en Gran Bretaña y Finlandia 0,7 mg/día. Se considera que el hombre consume mayor cantidad de licopeno que las mujeres, disminuyendo con la edad. El consumo más alto se encuentra en los niños estadounidense de 12 a 19 años debido a su mayor ingesta de salsa de tomate, pizzas y pastas con salsas de tomate. Sin embargo, estas fuentes están llenas de azúcar, harina blanca, grasa de colesterol y son altamente procesadas y altas en calorías.

El licopeno ha demostrado ser el más potente de todos los carotinoides por detener a una molécula altamente reactiva capaz de causar daño extenso en la célula. Los niveles de plasma de licopeno dependen del consumo dietético, la edad y el género, niveles hormonales, masa corporal, niveles de grasa en la sangre, consumo de tabaco, alcohol y de la medicina que se tome para bajar los niveles de colesterol.

El licopeno se concentra en el hígado, la próstata, las glándulas suprarrenales y los testículos. Un 80% se concentra en las glándulas suprarrenales y los testículos. Una mayor concentración de licopeno en estos órganos nos muestra que existe relación con la función biológica. Varios estudios han demostrado que el consumo de productos derivados del tomate puede reducir el riesgo de ciertos tipos de cáncer, especialmente cáncer de próstata. A medida que aumenta el consumo de productos derivados del tomate, disminuye el riesgo relativo de cáncer.

El **Ly-o-mato™** marca de licopeno en **20-20 VisClear™**, está patentado y se deriva de tomates no genéticamente alterados (G.M.O. libre). Este licopeno estandarizado contiene: fitoquímicos tales como tocofenoles, phytosteroids y carotinoides (fitoeno, fitoflueno y zeta-caroteno).

Spirulina (10 mg).Algas hawaianas azul-verdes

Además de su alta cantidad de carotinoides/fitonutrientes, la espirulina proporciona una fuente excelente del Complejo Vitamínico B (B1, B2, B3, B6, B) ácido fólico y ácido pantoténico. Por su proteína altamente digestible, resulta ser una excelente fuente de aminoácidos y proteínas estructurales.

Extracto de semilla de uva (5 mg). Estandarizado 95% OPC

El extracto de semilla de uva es una fuente rica es uno de los grupos más beneficios de flavonoides en las plantas - el proanthocyanidens. Estos flavonoides ejercen efectos saludables. Las mezclas de proanthocyanidens dímeros, trimers, tetrámeros y moléculas grandes denominadas oligómeros procyanidolic o PCO para abreviar. PCO ha demostrado una amplia gama en la actividad farmacológica. Estos efectos incluyen una capacidad de aumentar los niveles de vitamina C intracelularmente, disminuyendo la fragilidad y permeabilidad capilar, limpiando los oxidantes y los radicales libres e inhibiendo la destrucción del colágeno. Estudios clínicos han demostrado resultados positivos en el tratamiento de los trastornos de la retina, incluyendo la retinopatía diabética y degeneración macular.



NEW SPIRIT NATURALS

Extracto de arándano (25 mg). Estandarizados de 25% de antocianinas

10:1 concentrado (equivalente a 250mg.)

- Ayuda a reducir la miopía
- Refuerza la porción de la retina que es responsable de la adaptación a la oscuridad y a la luz o viceversa
- Mejora la visión nocturna
- Ayuda a revertir la retinopatía diabética
- Tiene una fuerte afinidad con el epitelio pigmentado de la retina (porción óptica o funcional de retina) refuerza la estructura del colágeno previniendo el daño de los radicales libres.

Contiene altos niveles de antocianinas ampliamente utilizado para aplicaciones clínicas, incluyendo el tratamiento de pobre visión en el día, degeneración macular glaucoma.

Gingko Biloba (5 mg). Estandarizados

- Ayuda a prevenir la isquemia y el daño de los radicales libres en la retina y en la mácula
- Ha demostrado ser una ayuda en el tratamiento de la degeneración macular, Gingko es un poderoso antioxidante contra los radicales libres
- Reduce la insuficiencia vascular asociada con el envejecimiento y la arterosclerosis. Aumenta el flujo sanguíneo en el cerebro y ayuda a la oxigenación de las células cerebrales.
- Detiene la acumulación de plaquetas.

Eufrasia (*Euphrasia officinalis*)

Esta hierba se ha utilizado por más de 2000 años en el tratamiento de enfermedades oculares y para restaurar la visión. Conocida por reducir el dolor e inflamación de los ojos. Ayuda a detener la secreción, contrarresta la infección y fortalece los tejidos del ojo. La tradición dice que da brillo a la mirada.

Bioperin™ (5 mg.)

Standardized 95% Piperine

US Patent #5, 536,506, 5,744.161

Bioperine™ Los estudios clínicos demuestran que Bioperine™ interactúa directamente con las células epiteliales intestinales, aumentando su capacidad para absorber los alimentos y nutrientes. La absorción de beta caroteno varía entre los seres humanos, en algunos individuos puede absorber muy bien, mientras que en otros no. Recientemente un estudio de la disponibilidad de bio demostró que el uso de 5 mg. de **Bioperine™** con 15mg. de beta caroteno una vez al día aumenta los niveles sanguíneos de beta caroteno casi el doble, estos resultados indican que **Bioperine™** posee el potencial para incrementar la bio-disponibilidad de otros nutrientes también.

Selenio (L-Selenomethione) (70 mg).

Los estudios demuestran que el contenido de selenio en el lente humano con cataratas es de un 15% de lo normal. El selenio también protege la célula, las mitocondrias, los microsomas y las membranas de los lisosomas de daño de per/ oxidación de lípidos. El selenio está relacionado con la vitamina E en muchas de sus funciones antioxidantes. Es muy importante en el tratamiento de la DMAE.

OptiZinc™ (10 mg).

El zinc es un antioxidante importante y vital para la función del lente ocular. Por lo tanto, OptiZinc es un nutriente importante en el tratamiento de la degeneración macular. El Zinc está distribuido en todos los tejidos, con concentraciones substanciales en los ojos, especialmente la retina, iris y coroides. Ayuda a mantener los niveles normales de la vitamina A, siendo importante para la actividad de la insulina, la función del sistema inmune y la cicatrización de heridas y la síntesis de las proteínas y ADN. La proporción óptima de Zinc con cobre es 10:1.

Taurine (75 mg.)

Este aminoácido es importante en el funcionamiento de retinol. Protege los fotos receptores y regula la transducción de la señal. Patologías del retinol, incluye disminución ERGs habiéndose observado cambios morfológicos cuando la taurina esta deficiente.



NEW SPIRIT NATURALS

Gluconato de cobre (1 mg).

Los efectos beneficiosos del cobre se refieren a la porción del metal en varias enzimas. Las dos enzimas con mayor relevancia clínica son lisil oxidasa (requerida en el Cross-linking normal de colágeno y elastina) y súper óxido dismutasa (SOD) que descompone el radical libre super óxido. Una deficiencia de cobre se asocia con una baja de colágeno. Esta deficiencia se manifiesta en la ruptura de los vasos sanguíneos, disturbios del cerebro, aumento de la per/ oxidación de lípidos, colesterol LDL elevado, reducción de niveles de colesterol HDL, y deterioro de la función inmune. Como se indicó anteriormente, la proporción adecuada de cobre con zinc es de 1:10.

L-Glutatión (5 mg).

Un poderoso compuesto de antioxidante encontrado en altas cantidades en el lente del ojo, donde mantiene reducida la proteína de enlace de azufre. Protege el lente ocular contra daños por toxinas y se usa para ser disminuir prácticamente todas las formas de cataratas. También juega un papel importante como antioxidante en la prevención de la DMAE.

N-Acetyl Cystine(50 mg.)

Antioxidante clave que el cuerpo usa en el sistema de defensa. Es un limpiador potente de radicales libres y tiene la capacidad de quelar metales pesados. Esto es bien conocido por aumentar los niveles de glutatión en los tejidos protegiendo al hígado contra la disfunción.

L-Glycine (25mg.)

Glutacion se produce por la unión de tres amino ácidos: ácido glutámico, cisteína y glicina. La glicina es uno de los pocos amino ácidos que ayuda a guardar la glucosa de la energía. Este hecho es importante para el metabolismo del cerebro, porque tiene un efecto calmante. Glicina es necesaria para la síntesis de las moléculas de la hemoglobina, colágeno y glutaciones. Cuando los niveles de grasa o el ácido úrico de sangre son demasiado altos, ayuda a despejar o utilizar estas sustancias. Glicina también ha demostrado ser útil para reducir la acidez gástrica.

Ácido alfa lipoico (10 mg).

Un poderoso antioxidante que es soluble en agua y grasa. Regenera o imita otros menos poderosos antioxidantes como la vitamina C y vitamina E y eleva los niveles de glutatión.

20-20 VisClear™

Maintaining good eye health is a prime concern, particularly as we age. 20-20 VisClear™ is a unique proprietary formula containing active carotenoids (Lutein, Lycopene, Zeaxanthin, Beta Carotene), bioflavonoids and polyphenols (from grape seed, bilberry, ginkgo biloba, and herbs) blended with vitamins, minerals, antioxidants, and amino acids.[†]

Directions: As a dietary supplement take one capsule per day with water. For intensive support, take two capsules per day or as directed by your health care provider. Store tightly closed in a cool dry place. Do not use product if safety seal has been broken.

Keep out of reach of children.

† These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

Nutrition With Intention™
New Spirit Naturals, Inc.
615 W. Allen Avenue, San Dimas, CA 91773
Distributed in the UK: New Spirit Naturals, Ltd.
Wokingham, Berkshire, RG41 4DD



**20-20
VisClear™**

**Eye Essentials
with Lutein, Lycopene
& Zeaxanthin**

DIETARY SUPPLEMENT

60 Capsules

Supplement Facts

Serving Size: 1 Capsule
Servings per bottle: 60

	Amt Per Serving	%DV*
Vitamin A (Retinyl Palmitate)	1500IU	30%
Vitamin A (Beta Carotene) (Dunaliella Microalgae)	5000IU	100%
Zinc (L-Optizinc™)	10mg	66%
Copper (Gluconate)	1mg	50%
Selenium (L-Selenomethionine)	70mcg	100%
Lycopene (Lycopersicon esculentum) (fruit)	8mg	†
Lutein Ext. (Calendula officinalis) (flower)	8mg	†
Bilberry Ext. (Vaccinium myrtillus) (fruit)	10mg	†
Spirulina** (Spirulina platensis) (algae)	10mg	†
Eyebright (Euphrasia officinalis) (plant)	20mg	†
Bioflavonoids (Citrus limon, citrus sinensis) (peel)	350mg	†
Taurine	75mg	†
N-Acetyl-Cysteine	50mg	†
L-Glycine	25mg	†
Alpha Lipoic Acid	10mg	†
Ginkgo Biloba Ext. (Standardized 24/6) (Leaf)	5mg	†
Grape Seed Ext. (Vitis vinifera) (seed)	5mg	†
BioPerine™ (Piper nigrum)	5mg	†
L-Glutathione (Reduced)	5mg	†

*Percent Daily Value is based on a 2,000 calorie diet. †Daily Value has not been established.
**Contains 50mg of Zeaxanthin. BioPerine™ is a trademark of Sabinsa.
L-Optizinc™ is a trademark of Interhealth.
Other Ingredients: Vegetarian capsule.

These statements have not been evaluated by the FDA. Information contained in this bulletin is for informational purposes only and is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease. In all cases, it is recommended that you consult with your healthcare professional before initiating a supplement program.