



NEW SPIRIT
NATURALS

ADRENAL PRO™

Ayuda Nutricional y Adaptógenos

BY DR. LARRY J. MILAM, H.M.D, PH.D.



El estrés crónico negativo desencadena una serie de cambios críticos en todo el cuerpo. Estos factores estresantes actúan a lo largo de múltiples vías bioquímicas, incluyendo el sistema endocrino, nervioso y el sistema inmunológico. **Se estima que 75-90% de todas las visitas a los Centros Médicos para atención primaria se relacionan con los efectos del estrés.** Más alarmante aun es que el estrés reduce nuestros telómeros (el llamado ADN que es una molécula de longevidad, viene hacer la tapa en el extremo de los cromosomas y que a su vez conduce al envejecimiento prematuro. Al estar los niveles de estrés bajos, el efecto de factores estresantes está modulado por homeostasis. La homeostasis es la capacidad del cuerpo para mantener el equilibrio en armonía y reajustarlo constantemente en sus procesos fisiológicos. Sin embargo, cuando el estrés es grave o crónico, los cambios bioquímicos tienen el potencial para superar el proceso de homeostasis natural del cuerpo. Los Neurólogos han denominado "Estrés" a la: "Condición donde una demanda ambiental excede la capacidad natural del regulador del organismo, en situaciones imprevisibles e incontrolables.

Como resultado de la excesiva demanda los efectos nocivos pueden persistir por mucho tiempo incluso después de haberse normalizado la situación estresante. Los cambios bioquímicos pueden tener efectos duraderos y estos pueden resultar en "desequilibrio homeostático". En primer lugar, después de segundos de un acontecimiento estresante, varios bioquímicos llamados neurotransmisores y hormonas como el cortisol se liberan en el torrente sanguíneo. Estos productos químicos envían una respuesta de enfrentarse o huir y también elaboran otras respuestas de adaptación de estrés, tales como, el aumento de azúcar en la sangre (glucosa) constricción de los vasos sanguíneos y aumento de sangre en el corazón Esta respuesta puede durar varias horas, días, semanas o más dependiendo del efecto que el estrés haya activado específicas vías bioquímicas. Si el cuerpo no puede restaurar el equilibrio rápidamente, el daño puede ser permanente produciendo un desbalance homeostático Los efectos bioquímicos pueden ser complicados y diversos, puede incluir: **Obesidad Diabetes, Osteoporosis, Hipertensión, Enfermedades Cardiovasculares, Enfermedades Infecciosas, Ulceras Gástricas, Cáncer, Problemas Gastrointestinales, Problemas en la Piel Desordenes Neurológicos, Disfunción Sexual, Problemas psicológicos, Problemas de Memoria, Problemas Inflamatorios, Problemas Hepáticos, Cortisol, Problemas con Neurotransmisores, (noradrenalina, dopamina, serotonina, acetilcolina y GABA), hipotálamo-pituitaria-adrenal, Regulación del eje (HPA), cuestiones de antioxidantes, los problemas de energía (ATP) e inmune emite³.**

Buenas Noticias

Los Científicos son conocedores que la homeostasis puede controlarse con el uso de extractos naturales llamados Adaptógenos .Pero para que estos sean efectivos necesitan ser combinados de tal manera que ayuden en forma natural a complementar las reacciones de los compuestos farmacológicos, que admiten la capacidad de un organismo para responder adecuadamente al estrés. **Los adaptógenos son un grupo de compuestos farmacológicos que apoyan la capacidad de un organismo para responder adecuadamente al estrés, preservar la estructura y funciones de los efectos dañinos del estrés y acelera la recuperación más rápida de los procesos normales del cuerpo (homeostasis).** La actividad principal de los adaptógenos es aumentar una proteína de choque térmico conocida como Hsp70. Hsp70 que desempeña un papel clave en la supervivencia celular y apoptosis (muerte celular programada)⁴. Cada adaptógeno trabaja entre distintas vías y cuando se combinan juntos correctamente tienen el potencial para modular múltiples vías, trayendo sobre si mejoramiento de la salud física y mental, mas la reducción en la incidencia de enfermedades crónicas y mayor longevidad^{5 & 6}.

Recientes Investigaciones han revelado que **nueve adaptógenos** tienen la capacidad de protegernos contra múltiples vías del estrés. **New Spirit Naturals ha combinado estos nueve adaptógenos en un nuevo producto llamado Adrenal Pro.**

NUTRICIÓN CON INTENCIÓN™



NEW SPIRIT NATURALS

#1 Ashwagandha (Withania somnifera)- Adaptogen

Ashwagandha, Conocida como ginseng indio es considerada como un adaptagénico según la medicina ayurvédica. ([Ciencia que se sirve de plantas medicinales, masajes, técnicas de desintoxicación y hábitos de alimentación para restablecer y mantener el equilibrio entre la mente y el cuerpo](#)) Estudios han demostrado que la Bufera (Ashwagandha) tiene la habilidad de ayudar al cuerpo a recuperar la energía perdida y los estados de ánimo alterados por los efectos crónicos del estrés.

En un estudio realizado en 98 personas entre hombres y mujeres con crónico estrés.

Se utilizó tres niveles de Bufera(Ashwagandha)

- 125mg una vez al día
- 125mg dos veces al día
- 250mg dos veces al día
- Placebo

Los niveles del estrés fueron medidos por 60 días usando la escala Hamilton (mHAM-A). (Medidor de ansiedad) Se usaron también bioquímicos adicionales para medir el cortisol y la presión de la sangre.

La escala de Hamilton indicó menos síntomas de:

Fatiga	Sensación de muerte inminente	Incapacidad para concentrarse	Palpitaciones
Transpiración	Boca seca	Pérdida del apetito	Insomnio
Dolor de cabeza	Olvido	Dolor muscular	Irritabilidad

Resultados Después de 10 días

125 mg: Redujo considerablemente la ansiedad. También se redujo significativamente el nivel de proteína C-reactiva (medida de inflamación), el nivel del pulso y la presión de la sangre como también los niveles de colesterol.

Dosis altas (250 mg) dependientes: También mostraron mejores resultados quienes dependen de químicos y quienes sufren de ansiedad, investigaciones demostraron que los de altas dosis sugeridas demostraron significativamente una reducción de riesgos cardíacos.

Los científicos han encontrado que Ashwagandha regula los cambios de estrés a la homeostasis en las áreas de:

Neurotransmisores (que son afectados por la depresión y la ansiedad) ¹⁰	Azúcar en la Sangre ¹¹	Cortisol ¹²		
Actividad de los Antioxidantes	Actividad HPA Axis ¹⁴	Inflamación ¹⁵	Lípidos ¹⁶	Ulceras Gástricas ¹⁷

#2 Bacopa (Bacopa Monnieri)- Adaptogen

Es también conocida como water hyssop, su uso es conocido por cientos de años especialmente en la India, se la conoce como una hierba que rejuvenece. Investigaciones indican que tiene un adaptogénico efecto en el sistema de aprendizaje, motivación, sensorial y función motora^{8,19}. Disminuye significativamente el estrés relacionados con la ansiedad, fatiga mental, pérdida de memoria y las interrupciones activadas por el estrés en la homeostasis tales como:

Cortisol ²¹	Neurotransmisores ²²	Actividad antioxidante ²³	Amiloide ²⁴
Peroxidación de lípidos ²⁵	Cognición y memoria ²⁶		

Estudio

18 participantes Edades 60 a 75

300mg una vez al día (**Equivalente a 220 mg de Bacopa extracto usado en Adrenal Pro™ de New Spirit**)

Duración del estudio - 4 meses



NEW SPIRIT NATURALS

Resultados:

30% Mejoraron los estados de ánimo, principalmente la depresión

24% mejoraron su aprendizaje y memoria

23% mejoraron su enfoque y atención

15% Mejoraron las medidas de rendimiento de la inteligencia

Los resultados del estudio más convincentes fueron en las pruebas de atención, procesamiento de la velocidad y trabajo de la memoria²⁷.

Este compuesto se ha demostrado que actúa sobre los receptores de serotonina 5HTa que son los responsables de los procesos cognoscitivos de más alto orden como la memoria y el estado de ánimo

#3 Holy Basil (Ocimum tenuiflorum) - Adaptogen

Holy Basil, también es conocido como tulsi, (en algunos lugares albahaca) ha sido usado como una hierba medicinal por cientos de años. Estudios revelan que controla los efectos del estrés, disminuye el colesterol y aumenta la resistencia. Holy Basil ha demostrado que ayuda a mantener un equilibrio, normalizando específicos imbalances homeostáticos inducidos por el estrés en determinadas áreas tales.

Azúcar en la Sangre³⁰ Actividad Antioxidante³¹ Inflamación³² Úlceras Gástricas³³
Niveles de Colesterol y peroxidación de los lípidos³⁴ Plasma creatina quinasa (enzima)³⁵

Estudio

Los científicos analizaron un estudio, controlado por un placebo aleatorio en el cual el paciente tomo 1200 mg. en un día de la Albahaca (Holy Basil) y otros 79 tomaron placebo. Varios síntomas relacionados con el aprendizaje y energía debidos al estrés fueron medidos usando análisis estandarizados (RMANOVA) durante, 2, 4, y 6 semanas.

Resultados:

Demostraron un mejoramiento sustancialmente impresionante en todos los síntomas relacionados con el estrés incluyendo olvidos, problemas sexuales, cansancio, y frecuentes problemas para dormir. Se encontró una gran mejora del 39% en el grupo que se trató con Albahaca(Holy Basil) al grupo que uso placebo. Sorprendentemente esto se observó en sólo seis semanas³⁶

#4 Cordyceps (Cordyceps Sinensis) - Adaptogen

Estudios han comprobado que cordyceps es un hongo medicinal que puede ser usado como terapia para una rehabilitación después de una exhaustiva enfermedad.

Estudios Adicionales demuestran que el hongo Cordyceps normaliza el estrés induciendo la homeostática en las áreas siguientes

Azúcar en la sangre³⁷ Actividad antioxidante³⁸ Inflamación³⁹ Peroxidación de lípidos⁴⁰
ATP⁴¹ Funciones sexuales⁴² HPA axis actividad⁴³

Una área de un interesante estudio de cordyceps ha sido los efectos de la tensión crónica relacionado con la reducción del libido. Se realizó un estudio con 189 hombres y mujeres con disminución del deseo sexual. Los científicos encontraron sorprendentes resultados:

Más del 66% experimentaron un mejoramiento en su vida sexual en sólo 40 días.⁴⁴

El estudio fue conducido usando dosis de 3grms de cordyceps diariamente.

Esto se traduce a 750 mg. de Cordyceps estandarizados, Adrenal Pro™ contiene un concentrado de 4:1. (China's Immortality Herb, Michael Bulmert)



NEW SPIRIT NATURALS

#5 Jiaogulan (*Gynostemma pentaphyllum*) – Adaptogen

Jiaogulan es una planta que crece de forma silvestre en la China y en otros países de Asia. Funciona como un adaptogénico y como un antioxidante. También es conocido como el “Ginseng del Sur”. Su composición química es similar al ginseng y es frecuentemente llamada “hierba Inmortal” debido a que contiene muchos antioxidantes y adaptógenos que promueve la longevidad. Noticias provenientes de una Villa cerca a la montañas de Faning en la provincia de Guizhou dice que sus habitantes toman Jiaogulan como té instantáneo siendo más común que el té verde. Y como resultado de este té muchos habitantes tienen una vida larga.⁵ (History of Jiaogulan,

Jiaogulan contiene muchos componentes muy activos como saponinas, triterpenoides and gypenosidos. De hecho se han identificado en Jiaogulan 28 (ginsenosidos encontrados en el Panax ginseng) y 82 saponinas. Jiaogulan es una hierba adaptógena que ayuda al cuerpo a mantener la homeostasis en óptimo estado.⁴⁷ Sus efectos adaptogénicos incluyen en regular la presión de la sangre y el sistema inmunológico mejorando su resistencia. Jiaogulan aumenta superóxido dismutasa (SOD) el cual es un poderoso antioxidante celular. Los estudios han encontrado que aumenta las actividades de los macrófagos, y linfocitos.

Numerosos estudios clínicos en la medicina Natural China demuestran que jiaogulan baja los niveles de colesterol LDL, triglicéridos, aumenta el colesterol HDL con una efectividad de 67%-93%⁵⁰. Otro reporte indica sus beneficios en establecer homeostasis en el cuerpo, ayuda en mareos por la altitud, da balance en las hormonas endocrinas tanto en el hombre y en la mujer, regulando la presión de la sangre, reduciendo fatiga, Ayuda a mejorar la función cardiovascular, y la hipertensión⁵¹

#6 Schisandra (*Schisandra chinensis*) - Adaptogen

Comunmente en China se refieren como el “quinto sabor de berry”. ya que las bayas (Schisandra) poseen cinco sabores básicos: Salado, Dulce, Amargo, Sazonado y Ácidos. Schisandra es una de las hierbas medicinales más antiguas de la China. Con referencias escritas en libros de medicina China en el siglo XXI. Se considera como una de las 50 hierbas fundamentales en la medicina tradicional China (MTC). Esta es una de las pocas hierbas que poseen “Los Tres Tesoros” conocidos como Jing, Shen and Qi (Chi). Estudios indican que es un adaptógeno, antioxidante protector del hígado.

Schisandra chinensis primero ganó el reconocimiento como un adaptógeno en la medicina oficial de la URSS en los años 60 – principalmente debido a la gran cantidad de estudios clínicos y farmacológicos realizados por científicos rusos en las dos décadas anteriores. Schisandra ahora se incluye en la farmacopea Nacional de la URSS y en el registro estatal de medicamentos⁵³.

Los estudios farmacológicos han demostrado schisandra aumenta la capacidad de trabajo físico y estrés, protegiendo contra un amplio espectro de factores nocivos incluyendo choque térmico, quemadura de piel por irradiación, e intoxicación con fuertes metales. Schisandra aumenta resistencia y precisión de movimiento y el rendimiento mental.

En la Medicina China: Schisandra rejuvenece el cuerpo, aumenta la energía (Qi), cura la tos, fatiga, actúa como un tónico sexual (similar a la raíz de la maca). Se usa como tratamiento para enfermedades del pulmón y riñón. Libera de sudor excesivo, tiene beneficios saludables para el tratamiento de las vías urinarias y el sistema reproductor, alivia la sed y los fluidos del cuerpo.⁵⁴

Como adaptógeno Conocido por sus efectos estimulantes en el sistema nervioso sin efectos secundarios como las amfetaminas o cafeína. Cuanto más agotada esté la persona cuanto mejor es el efecto.⁵⁵

Anti Fatiga - Puede mejorar el rendimiento, aumentar fuerza, reducir la fatiga y mejorar la concentración. Rápidos y mejores reflejos. También tiene efectos beneficiosos en la vista y audición, así como un mayor campo de visión y mejor adaptación a la oscuridad.



NEW SPIRIT NATURALS

Inmunidad.- Schisandra tiene activos componentes que ayudan a prevenir inflamación, proteger el hígado y estimular el sistema inmune.

Numerosos ensayos clínicos han demostrado la eficiencia de schisandra en casos neurológicos y psiquiátricos, neurosis, depresión, esquizofrenia, alcoholismo, hipertensión, en epidemias de influenza, sinusitis crónica, otitis y neumonía.⁵⁷

#7 Astragalus (Astragalus Membranaceus)- Adaptogen

Astrágalo se ha utilizado en la medicina tradicional China (TEM) durante miles de años como un adaptógeno, porque ayuda a proteger el cuerpo contra diferentes clases de estrés incluyendo, estrés físico, mental y emocional.

En el mundo occidental se aplica actualmente el astrágalo en la **restauración y fortalecimiento del sistema inmune, para el mejoramiento de la función cardiovascular y para aumentar la vitalidad. Estudios clínicos apoyan estas afirmaciones, inclusive para el tratamiento de cáncer, sistema inmune e infecciones virales.** Además para el resfriado común y la erosión cervical asociada con Herpes simple.⁵⁸(Thorne Research Inc. medicina alternativa Review Vol. 8, número I, 2003)

Astragalus tiene propiedades anti bacteriales y anti inflamatorias. Contiene antioxidantes las cuales protegen a las células de daños causados por los radicales libres.

En los Estados Unidos, los investigadores han analizado al astrágalo como un posible tratamiento para las personas cuyos sistemas inmunológicos han sido debilitados por la quimioterapia o radiación. En estos estudios, suplementos de Astragalus parecen ayudar a la gente recuperarse más rápido y a vivir más tiempo (University of Maryland Medical Center, astrágalo,) 2003

#8 Noni es un adaptógeno.

Es conocida como un antioxidante, libera el estrés y la fatiga, reduce la sensación de dolor, tiene efectos anti inflamatorios Basándose en estudios clínicos es entendible y creíble que los polisacáridos sustancias encontradas en forma abundantes en el Noni atacan a las células anormales evitando su crecimiento y estimulando al sistema inmune del cuerpo Estudios realizados en cáncer de animales se comprobó que Noni reduce la formación de células anormales en el corazón, hígado y en los riñones, prologando la vida del ratón en estudio por más de un 75%⁵⁹ Noni (Morinda citrifoli)- Adaptogen

Noni es conocido por contener ciertos fitonutrientes que se creen que son responsables de sus efectos beneficiosos, tales como:

Anthraguinones (Damna Canthol)

Estos estimulan la respuesta inmune al cáncer mediante la activación de las células T del cuerpo.

Glucósidos

Compuestos recién descubiertos que ayudan a prevenir el cáncer y desaparecer radicales libres

Escopoletina

Es un antiinflamatorio, antihistamínico, antihongos y antibacterias. Ayuda a regular la serotonina, la hormona del cuerpo que hace "sentirse bien", y que ayuda a alejar la ansiedad y la depresión.

También sirve como un vasodilatador y disminuye la presión arterial. Se une a la melatonina para ayudar a regular la temperatura corporal, el hambre y el sueño.⁶⁰



NEW SPIRIT NATURALS

#9 Licorice (Glycyrrhizin Glabara) –Adaptogen

Licorice contiene componentes activos tales como isoflavonoids, glycyrelizin, chalcones, coumarins, sterons, amino acids and lignans. Estos componentes han demostrado tener propiedades antiinflamatorias, propiedades para modular el estrógeno y la cortisona.

Glycyrrhizin tiene la habilidad de regular las enzimas 11-Beta-Hydroxylase las cuales son responsables para convertir un cortisol activo en un cortisol con menos actividad. Glicirricina y Lignano también presentan acción de estrógeno cuando los niveles de estrógeno están demasiado bajos. Se ha demostrado la capacidad para aumentar la respuesta estrogénica.

Esta actividad es importante en el paciente de sexo masculino o femenino con insuficiencia suprarrenal, ya que generalmente sufren de estrógeno alterado.⁶¹ Se ha demostrado propiedades antivirales debido a su capacidad para aumentar la producción de interferón y de inhibir la replicación viral de RNA.⁶² Regaliz también tiene propiedad antiinflamatoria y antialérgica.⁶³ Estas propiedades son muy útiles en pacientes con insuficiencia suprarrenal porque son generalmente propensos a alergias

Recomendamos el uso

- Una o dos cápsulas al día para apoyo suprarrenal y para el estrés
- Para uso terapéutico, tomar cuatro cápsulas por día en dosis individuales.

These statements have not been evaluated by the FDA. Information contained in this bulletin is for informational purposes only and is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease. In all cases, its is recommended that you consult with your healthcare professional before initiating a supplement program.

Sustained stress has been acknowledged as a key driver of many of today's psychological and physical health complaints.¹ The body is always naturally trying to maintain balance or "homeostasis" during times of stress.¹ We can assist our natural process by trying to minimize our stress.¹ **Adrenal Pro™** contains some natural adaptogenic plants that may provide nutritional support in times of stress.¹

Suggested Use: Take one capsule daily. Take two capsules for additional support.

Store tightly closed in a cool place.

No preservatives, color or flavoring.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. #2073

¹ These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

NEW SPIRIT NATURALS

Adrenal Pro™
Nutritional & Adaptogenic Support

DIETARY SUPPLEMENT

60 Capsules

Supplement Facts
Serving Size: 1 capsule
Servings per bottle: 60

	Amt Per Serving	%DV
Proprietary Blend	650 mg	†
Cordyceps (Cordyceps sinensis) mycelium, Bacopa ext. (Bacopa monnieri) stems & leaves, Holy Basil ext. (Ocimum sanctum) leaves, Ashwagandha ext. (Withania somnifera) root, Astragalus ext. (Astragalus membranaceus) root, Jiaogulan (Gynostemma pentaphyllum) whole herb, Schisandra (Schisandra chinensis) fruits, Noni ext. (Morinda citrifolia) fruits, Licorice (Glycyrrhiza glabra) root.		

†Daily Value (DV) has not been established

Other ingredients: Vegetarian capsule. Nutrition With Intention™

NEW SPIRIT NATURALS
New Spirit Naturals, Inc.,
615 W. Allen Avenue, San Dimas, CA 91773 USA
Distributed in the UK by New Spirit Naturals, Ltd.
Wokingham, Berkshire, RG41 4DD

MADE IN THE U.S.A.

1-63: References available upon request.

New Spirit Naturals, Inc

615 W. Allen Avenue • San Dimas • CA • 91773 • USA

©2013